

# Liste de tous les ingrédients pour les recettes de la semaine !

Pour faire votre liste d'achats, cochez les produits dont vous avez besoin.

FRUITS ET LÉGUMES	ÉPICERIE
<input type="checkbox"/> Laitue	<input type="checkbox"/> Dattes dénoyautées séchées Selection
<input type="checkbox"/> Chou rouge	<input type="checkbox"/> Thon pâle émietté poivre et saveur de citron Selection
<input type="checkbox"/> Mélange de laitues	<input type="checkbox"/> Graines de tournesol
<input type="checkbox"/> Crudités et trempette	<input type="checkbox"/> Lentilles Irresistibles Mieux-être
<input type="checkbox"/> Salade de chou-carottes	<input type="checkbox"/> Haricots rouges bio Irresistibles
<input type="checkbox"/> Prunes	<input type="checkbox"/> Fruits secs
<input type="checkbox"/> Raisins rouges et verts	<input type="checkbox"/> Barres de riz croustillant oméga 3 Irresistibles Mieux-être
<input type="checkbox"/> Melon	<input type="checkbox"/> Collation aux fruits pommes et pêches Selection
CHARCUTERIES-FROMAGES	<input type="checkbox"/> Bâtonnets de pain au sésame Selection
<input type="checkbox"/> Repas tortillas à la dinde	<input type="checkbox"/> Pouding sans lactose à saveur de vanille Irresistibles Mieux-être
BOULANGERIE	JUS-EAU
<input type="checkbox"/> Pain plat crustino Irresistibles	<input type="checkbox"/> Cocktail aux légumes bio Irresistibles
<input type="checkbox"/> Pain de pommes de terre et romarin Irresistibles	<input type="checkbox"/> Mélange de jus 100% fait de concentré tangerine, kiwi et fruit de la passion Irresistibles
<input type="checkbox"/> Pain naan Irresistibles	<input type="checkbox"/> Jus 100% raisin blanc Irresistibles
<input type="checkbox"/> Muffins bananes et noix Irresistibles Mieux-être	<input type="checkbox"/> Eau enrichie d'éléments nutritifs baie d'açaï, bleuet et grenade Irresistibles Mieux-être
CUISINE EXPRESS	
<input type="checkbox"/> Poulet cuit aux fines herbes Irresistibles Mieux-être	
POISSONS ET FRUITS DE MER	
<input type="checkbox"/> Salade de crevettes	
PRODUITS LAITIERS ET OEUFS	
<input type="checkbox"/> Yogourt portable en tubes	
<input type="checkbox"/> Boisson de soya enrichie bio Irresistibles	
<input type="checkbox"/> Fromage cottage Irresistibles Mieux-être	

