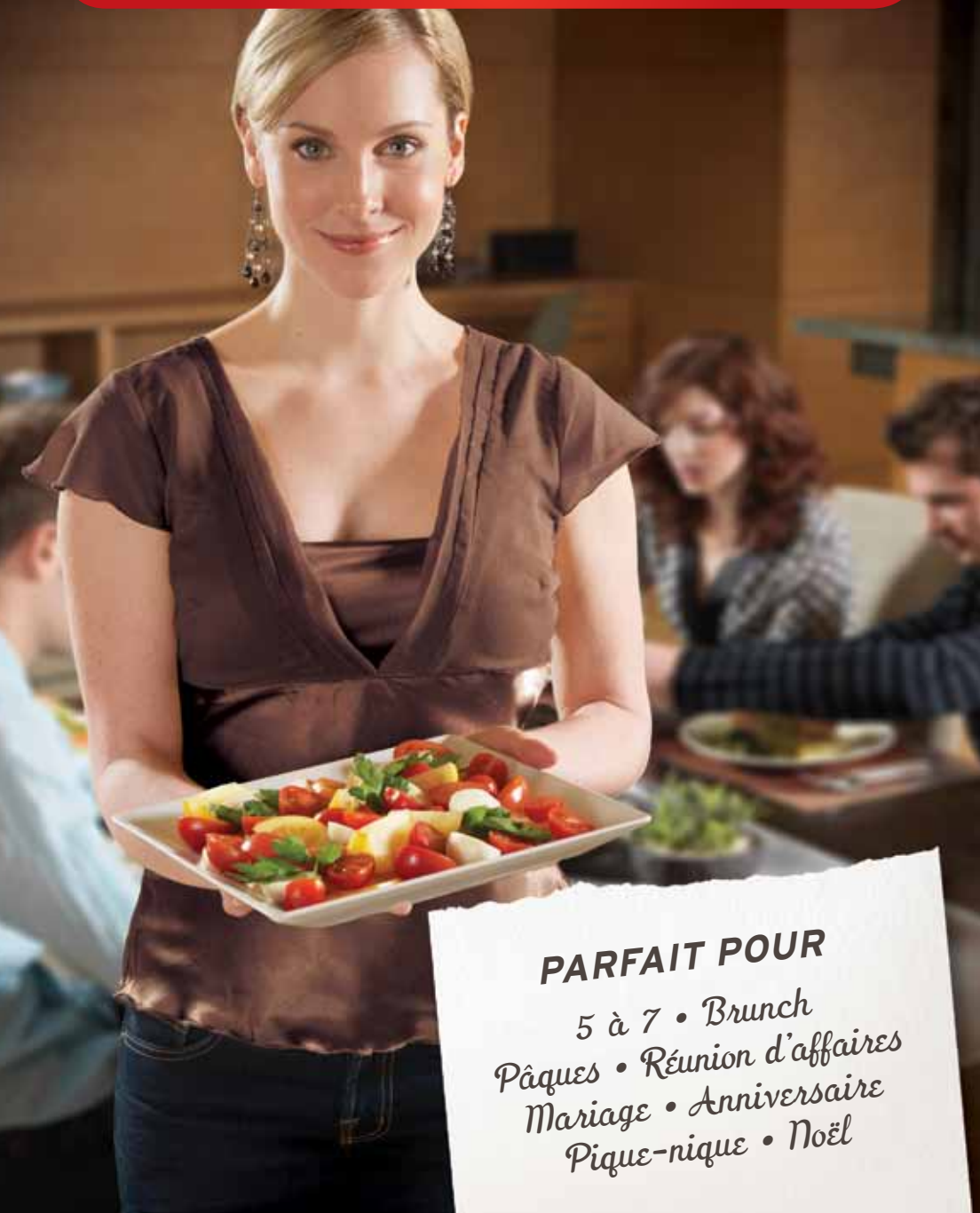


**TRAITEUR EXPRESS**

# ***Mon traiteur metro***



**PARFAIT POUR**

5 à 7 • Brunch  
Pâques • Réunion d'affaires  
Mariage • Anniversaire  
Pique-nique • Noël



# *Traiteur* **EXPRESS**

Que vous planifiez une rencontre d'affaires, une fête d'enfants, une grande célébration ou une petite soirée entre amis, les chefs du Traiteur Express Metro se feront complices de votre événement en concoctant pour vous et vos invités une table haute en couleur et en saveur. Choisir parmi notre grande sélection de plateaux, c'est mettre la table pour un rendez-vous gourmand et du temps de qualité en bonne compagnie.

## ***TABLE DES MATIÈRES***

Charcuteries .....	<b>PAGE 5</b>
Fromages .....	<b>PAGE 7</b>
Sandwichs .....	<b>PAGES 9 à 11</b>
De la mer .....	<b>PAGES 13 à 15</b>
Mini-bouchées .....	<b>PAGE 17</b>
Salades .....	<b>PAGE 18</b>
Légumes .....	<b>PAGE 19</b>
Fruits .....	<b>PAGE 19</b>
Fête d'enfants .....	<b>PAGES 20 et 21</b>
Pâtisseries fines .....	<b>PAGE 23</b>
Petites douceurs .....	<b>PAGES 24 et 25</b>

## *Tout le monde raffole des charcuteries avec du pain*

Des charcuteries fraîches, des fromages, un bon pain: campagne à l'ail, moisson de céréales ou pomme de terre et romarin. Ajoutez des amis pour célébrer et la journée sera des plus agréables.

*Irresistibles*

## **CHARCUTERIES**

**01**

### **ASSIETTE ITALIENNE**

Un assortiment de charcuteries délicieuses et de fromages exquis: capicollo doux et fort, mortadelle, salami de Gênes, provolone, mini-bocconcini et tomates cerises.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



**02**

### **LA CHARCUTIÈRE**

Assortiment de charcuteries exquises comprenant rôti de porc, poitrine de dinde fumée, jambon cuit, salami et pastrami, le tout accompagné d'olives variées.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



**03**

### **ANTIPASTO**

Des olives et des poivrons farcis, des champignons et des artichauts marinés, du salami de Gênes, le tout accompagné d'olives variées.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**





## FROMAGES

04

### ASSIETTE FROMAGES QUÉBÉCOIS

Une sélection de nos fromages d'ici, un vrai délice pour petits et grands amateurs de fromages.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



05

### ASSIETTE FROMAGES ET PÂTÉS

Camembert et Providence d'Oka, pâté Gourmandine aux trois poivres et terrine de campagne aux oignons rôtis, avec confit d'oignons, canneberges et noix mélangées.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



06

### LA FROMAGERIE

Gouda fumé, cheddar doux jaune, marbré, suisse canadien, havarti et oka, accompagnés de raisins rouges ou verts.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**





## SANDWICHS

07

### SANDWICH TROIS POINTES

Assiette de sandwichs variés:  
poulet, œufs et jambon haché.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



08

### LE FARCI

Assiette de petits pains  
savoureux, farcis au poulet,  
aux œufs et au jambon haché.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



09

### MINI-PITA FARCI

Mini-pitas farcis d'une  
succulente préparation  
au choix: goberge, poulet  
ou jambon.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



## *Sandwichs assortis, pour invités ravis.*

Fêtes en famille, réunions de collègues ou pique-niques entre amis, ajoutez nos plateaux de sandwichs pour des moments gourmands.



## **SANDWICHS**

### **10 ASSIETTE CIABATTA**

Assortiment de délicieux sandwichs ciabatta : jambon et raclette d'Oka, rôti de bœuf Angus et à l'italienne. **POUR 10 À 12 PERSONNES**

### **11 DÉLICE DÉLI ROULÉ**

Savoureuses tortillas roulées avec laitue et fromage, garnies de jambon cuit, de poitrine de dinde fumée et de rôti de porc. **POUR 10 À 12 PERSONNES**



### **12 SANDWICH CLUB**

Assiette de sandwichs club avec pain plat, poitrine de dinde fumée, tomates, bacon, fromage et laitue... un favori depuis toujours!

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



### **13 SANDWICH DÉCOUVERTE**

Plateau de sandwichs variés, tous faits de pain plat: sandwich club; sandwich jambon, fromage et légumes grillés; sandwich viande fumée, fromage et cornichons; sandwich roulé à la tartina de tofu et aux légumes grillés.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**





## *Plateaux gourmet, moments parfaits*

Vous cherchez le complice idéal pour partager des moments inoubliables ? Voici les saveurs de la mer pour le plus grand bonheur de vos invités.

## DE LA MER

14

### **DOUCEUR DE L'OcéAN**

Des bouchées de fraîcheur au saumon fumé et au crabe... à la hauteur de vos grandes occasions!

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



15

### **TOURBILLON MARIN**

Trio exotique de salades: crevettes, goberge et saumon fumé.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



16

### **L'IRRÉSISTIBLE DÉLICE FUMÉ**

Un plateau des plus tentants: des craquelins de riz, des torsades de saumon fumé, des oignons rouges et des câpres.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**





## DE LA MER

### 17 MAKISU

Pour épater les papilles de vos invités, vous avez un choix varié de sushis, makis et hosomakis des plus délicieux. **POUR 10 À 12 PERSONNES**

### 18 DUO DES MERS

Généreux plateau de délicieuses crevettes et de goberge/crabe, accompagnés d'une sauce cocktail.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



### 19 DOUBLE GASTRONOMIE D'ÉRABLE

Plateau de brochettes de saumon et de truite marinés à l'érable, accompagnées de crème sure.

**POUR 15 À 20 PERSONNES**



## PETIT CONSEIL FRAÎCHEUR

Les aliments périssables doivent être conservés à moins de 4°C (40°F). N'oubliez pas de les réfrigérer avant et après le service.



## MINI-BOUCHÉES

### 20 CASA MEXICAINE

Délectables tortillas roulées : fromage et légumes, poulet et végétariennes, accompagnées d'une salsa douce, moyenne ou piquante.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**

### 21 TOSTITOS

Une gourmandise des plus populaires : grand plat de Tostitos avec notre fameuse trempette.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



### 22 CASA ITALIENNE

Pizza italienne cuite à la perfection et recouverte d'une délicieuse sauce tomate.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



### 23 TREMPETTE AUX ÉPINARDS

Pain farci d'une délicieuse trempette aux épinards et servi avec tranches de pain français.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



## SALADES

24

### GRANDES SALADES

César, grecque, jardinière ou jardinière avec fromage.

**POUR 4 À 6 PERSONNES**



25

### SALADIER TRADITIONNEL

Choix de 2 salades parmi: chou, chou en version crémeuse, macaroni et pommes de terre; et 1 choix parmi: carottes, couscous et haricots.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



26

### SALADIER SPÉCIALITÉ

Choix de 3 salades parmi: pois chiches, couscous-agrumes, printanière et penne-pesto.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



## LÉGUMES

27

### PLATEAU DE LÉGUMES

Légumes frais servis avec une trempette ranch: brocolis, choux-fleurs, tomates cerises ou en quartiers, céleris, carottes, concombres et poivrons.

**CHOIX DE PLATEAUX DE 10 OU 13 POUCES POUR 10 À 12 PERSONNES**



## FRUITS

28

### SUPRÊME

Gros morceaux de fruits frais: melon, pastèque, cantaloup, fraises et ananas.

**POUR 6 À 8 PERSONNES**



29

### PLATEAU DE FRUITS

Plateau servi avec un chocolat à fondue exquis et de délicieux fruits: fraises, cantaloup, raisins verts et rouges, kiwis, melon de miel, ananas et clémentines... C'est bon en chocolat!

**CHOIX DE PLATEAUX DE 10 OU 13 POUCES POUR 10 À 12 PERSONNES**





## QUE LA FÊTE COMMENCE!

Personnalisez votre gâteau: anniversaires, célébrations spéciales, remises de diplôme... Renseignez-vous sur notre variété en magasin.

## FÊTE D'ENFANTS



30

### PLATEAU ASSIETTE ENFANT ▲

Jolie assiette composée de sandwiches aux œufs et au fromage, de céleris, de carottes, de mini-pizzas aux tomates et de fromage cheddar. Pour bien manger tout en s'amusant. **POUR 10 À 12 ENFANTS**

# PÂTISSERIES FINES

## 31 VIENNOISERIES PUR BEURRE IRRESISTIBLES

Une pâte au beurre légère et feuilletée, du chocolat noir à 70%, de la crème pâtissière, des canneberges, etc. Que des ingrédients de première qualité. À déguster le matin, au brunch ou pendant vos réunions d'affaires!

**POUR 10 À 12 PERSONNES**

## 32 PORTION MINI

Délicieux muffins, bagels et croissants en petites portions... un grand délice!

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



## 33 PROFITEROLES

Assortiment de profiteroles avec glaçage au chocolat ou à la vanille.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



## 34 PLATEAU DE BROWNIES

Un succulent plateau de brownies aux saveurs variées.

**POUR 10 À 12 PERSONNES**



*Irresistibles*

## PETITES DOUCEURS



### GÂTEAUX ▲

De grands desserts dignes des meilleures pâtisseries... à petit prix. Préparés à partir d'ingrédients de première qualité, nos gâteaux deviendront vite les vedettes de vos réceptions.

**OFFERTS EN FORMAT DE 4 POUCES OU 8 POUCES**

## PETITES DOUCEURS

### TARTES IRRESISTIBLES

Sucre à la crème, pommes, trois fruits ou rhubarbe et fraises, nos tartes sont irrésistibles!

**POUR 8 PERSONNES,  
(TARTE DE 1 KILO)**



### TULIPE EN CHOCOLAT

Des tulipes en chocolat garnies d'une crème pâtissière rehaussée de fruits des bois, de pomme verte et de caramel, de tiramisu ou de gâteau au fromage. Des desserts délicieux pour donner un air tendance à votre buffet.

**PORTIONS INDIVIDUELLES**



### GÂTEAUX AU FROMAGE IRRESISTIBLES

4 variétés de gâteaux au fromage, déjà coupés et prêts à servir. De quoi satisfaire tous les goûts!

**POUR 10 À 12 PERSONNES  
(FORMAT DE 1 KG)**



## VEUILLEZ NOTER

Vous pouvez vous procurer ces délicieux produits directement au département de la boulangerie.

# À NE PAS OUBLIER

Pour que votre buffet soit un réel succès, assurez-vous d'avoir en votre possession les éléments suivants :

- CROUSTILLES
- ASSIETTES
- USTENSILES
- SERVIETTES DE TABLE
- VERRES À VIN
- OUVRE-BOUTEILLE
- CAFETIÈRE
- CAFÉ
- LAIT OU CRÈME
- VIN, BOISSONS GAZEUSES, JUS, EAU PÉTILLANTE
- SUCRE
- BÂTONS À CAFÉ
- VERRES À CAFÉ
- CURE-DENTS
- NAPPE
- BOUGIES
- BALLONS
- CHAPEAUX ET FLÛTES
- CONFETTIS

## POUR MIEUX VOUS SERVIR

Veuillez nous accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande. Le préposé au comptoir des charcuteries se fera un plaisir de vous conseiller et de vous donner de plus amples renseignements.

**metro.ca**

# Des trucs et des conseils sur l'art de recevoir.

Faites comme nos 235 000 abonnés et recevez chaque semaine votre infolettre personnalisée Metro, une source inestimable de recettes, de trucs et de conseils pratiques pour économiser.



Abonnez-vous dès maintenant sur [metro.ca](https://metro.ca)



*LE SERVICE FAIT LA DIFFÉRENCE*

Nous pouvons vous aider à faire de votre événement un succès. Vous trouverez dans ce livret une foule d'idées pour concocter un menu à votre goût. Visitez notre site pour en savoir davantage.

**metro.ca**